

## Website

Met dit bericht willen we u informeren over de wijze waarop vanuit HOOG (HuisartsenOrganisatie Oost-Gelderland) omgegaan wordt met de situatie rondom het coronavirus. Binnen HOOG zijn drie huisartsenorganisaties actief: Huisartsen Regio Apeldoorn, Huisartsenorganisatie Zutphen en Huisartsenzorg Oost-Achterhoek.

We houden de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten. We volgen de richtlijnen van de overheid (o.a. RIVM). Daarnaast onderhouden we zeer regelmatig contact met de GGD.

### Richtlijnen

Mensen met het coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten, zoals hoesten of kortademigheid.

De belangrijkste maatregelen die u kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen zijn:

- Was de handen zeer regelmatig met zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Als u deze klachten heeft én u bent in contact geweest met iemand die positief getest is op het coronavirus of u bent in de afgelopen 14 dagen in één van de volgende gebieden geweest:

- China (inclusief: Macau en Hongkong)
- Singapore
- Zuid-Korea
- Iran
- De Noord-Italiaanse provincies: Lombardije, Veneto, Emiglia Romagna, Piëmonte, Aosta-vallei, Trentino-Zuid-Tirol, Friuli-Julisch-Venetië en Ligurië

Neem dan **telefonisch** contact op met uw huisarts tijdens kantooruren en na kantooruren met de huisartsenpost conform de richtlijn van het RIVM. Het is heel belangrijk dat u niet op eigen initiatief naar de huisarts / huisartsenpost komt als u zich in bovenstaande omschrijving herkent!

De meest actuele informatie kun je vinden op [www.rivm.nl/coronavirus/covid-19](http://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19)

### Meer weten?

- Kijk voor actuele informatie en voor vragen en antwoorden over het coronavirus op de site van het RIVM [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl) of GGD [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl).
- Kijk voor alle overige vragen (ook voor specifieke doelgroepen als scholen, bedrijfsleven etc.) op de site van de Rijksoverheid [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl).

- Heb je als burger nog vragen over het coronavirus? Bel dan met het publieksinformatienummer van de Rijksoverheid: 0800-1351